

Valeurs nutritives d'Alca Vie

Informations nutritionnelles	pour 100 g
Énergie	1756 kJ / 420 kcal (21 %) ¹
Lipides	17,5 g (25 %) ¹
– dont acides gras saturés	2,6 g (13 %) ¹
Glucides	42,1 g (16 %) ¹
– dont sucre ²	26,2 g (29 %) ¹
Fibres alimentaires	14,4 g
Protéines	16,5 g (33 %) ¹
Sel	0,03 g (<1 %) ¹

Vitamines ³	pour 100 g	Minéraux ³	pour 100 g
Vitamine E	10,10 mg (84 %) ⁴	Potassium	845 mg (42 %) ⁴
Vitamine K ₁	40,40 µg (54 %) ⁴	Calcium	183 mg (23 %) ⁴
Vitamine C	104 mg (130 %) ⁴	Phosphore	350 mg (50 %) ⁴
Thiamine	0,34 mg (31 %) ⁴	Magnésium	158 mg (42 %) ⁴
Riboflavine	0,60 mg (43 %) ⁴	Fer	8,69 mg (62 %) ⁴
Niacine	4,16 mg (26 %) ⁴	Zinc	2,60 mg (26 %) ⁴
Vitamine B ₆	0,42 mg (30 %) ⁴	Cuivre	0,80 mg (80 %) ⁴
Acide folique	87,10 µg (44 %) ⁴	Chrome	22,0 µg (55 %) ⁴
Acide panthoténique	1,25 mg (21 %) ⁴		
Biotine	27,4 µg (45 %) ⁴		

Acides aminés essentiels³ pour 100 g

Thréonine	580 mg
Lysine	840 mg
Valine	780 mg
Leucine	1180 mg
Isoleucine	690 mg
Phénylalanine	770 mg
Tryptophane	170 mg
Méthionine	330 mg
Arginine	1480 mg
Histidine	440 mg

- ¹ % de la quantité de référence. Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 Kcal).
- ² sans sucre ajouté (contient des sucres naturellement présents)
- ³ Les vitamines, les minéraux et les acides aminés sont naturellement présents.

Bien être Iris by Deco Iris Sàrl route de Fribourg 1 1740 Neyruz Tel : + 41 (0)26 477 07 27

www.decoiris.ch