

Nährwerte von WurzelKraft

Nährwertinformationen	pro 100 g
Brennwert	1756 kJ / 420 kcal (21 %) ¹
Fett	17,5 g (25 %) ¹
– davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g (13 %) ¹
Kohlenhydrate	42,1 g (16 %) ¹
– davon Zucker ²	26,2 g (29 %) ¹
Ballaststoffe	14,4 g
Eiweiß	16,5 g (33 %) ¹
Salz	0,03 g (<1 %) ¹

Vitamine³	pro 100 g	Mineralstoffe³	pro 100 g
Vitamin E	10,10 mg (84 %) ⁴	Kalium	845 mg (42 %) ⁴
Vitamin K ₁	40,40 µg (54 %) ⁴	Calcium	183 mg (23 %) ⁴
Vitamin C	104 mg (130 %) ⁴	Phosphor	350 mg (50 %) ⁴
Thiamin	0,34 mg (31 %) ⁴	Magnesium	158 mg (42 %) ⁴
Riboflavin	0,60 mg (43 %) ⁴	Eisen	8,69 mg (62 %) ⁴
Niacin	4,16 mg (26 %) ⁴	Zink	2,60 mg (26 %) ⁴
Vitamin B ₆	0,42 mg (30 %) ⁴	Kupfer	0,80 mg (80 %) ⁴
Folsäure	87,10 µg (44 %) ⁴	Chrom	22,0 µg (55 %) ⁴
Pantothensäure	1,25 mg (21 %) ⁴		
Biotin	27,4 µg (45 %) ⁴		

Aminosäuren³ pro 100 g

Threonin	580 mg
Lysin	840 mg
Valin	780 mg
Leucin	1180 mg
Isoleucin	690 mg
Phenylalanin	770 mg
Tryptophan	170 mg
Methionin	330 mg
Arginin	1480 mg
Histidin	440 mg

- ¹ % der Referenzmenge. Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).
- ² ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker)
- ³ Die Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren sind von Natur aus enthalten.
- ⁴ % NRV = Nährstoffbezugswert

Bien être Iris by Deco Iris Sàrl route de Fribourg 1 1740 Neyruz Tel : + 41 (0)26 477 07 27

www.decoiris.ch