



## FAQ

### **Comment peut-on bouger plus au quotidien ?**

De plus en plus de gens ne bougent pas assez. Nous passons beaucoup de temps assis à notre bureau, nous allons au travail en voiture, il y a quasiment partout des escalators et des ascenseurs. Il est possible, au quotidien, de bouger plus et de faire quelque chose pour sa forme en suivant quelques petites astuces. Les petits trajets se font bien à pied ou en vélo. Lorsque l'on déplace avec les transports en commun, il est possible de descendre un arrêt avant et de finir à pied. Au lieu de prendre l'ascenseur, privilégier dès que possible les escaliers et aller marcher le soir vaut mieux que de rester dans son canapé à regarder la télé.

### **De quoi est composé le gel à boire à l'Aloe Vera ?**

Les feuilles de la plante Aloe Vera sont très charnues. Les feuilles sont entourées vers l'extérieur d'une écorce épaisse et verte. L'intérieur des feuilles se compose d'un tissu gélatineux et parenchymateux, le gel de feuilles d'Aloe Vera. Seul ce gel de feuilles et tous ses composants précieux sont utilisés pour le gel à boire.

### **Pourquoi LR utilise-t-elle exclusivement l'Aloe Vera Barbadensis Miller pour fabriquer ses produits à l'Aloe Vera ?**

Des 200 espèces et plus d'Aloe Vera, la Barbadensis Miller est la seule variété qui peut être utilisée comme aliment. La très souvent citée Aloe Arborescens a une très forte teneur en aloïne et est de ce fait impropre à la consommation. LR utilise de ce fait exclusivement l'Aloe Vera Barbadensis Miller pour la fabrication des produits à l'Aloe Vera.

### **Pourrait-on, chez soi, couper une plante Aloe Vera et en boire le gel ?**

Il est déconseillé de consommer le gel de feuilles pur de la plante Aloe Vera sous forme non transformée. Il faut séparer proprement l'écorce des feuilles du gel présent à l'intérieur. Sous l'écorce se cache une couche d'aloïne, qui sort sous forme de jus jaune épais en cas de transformation non maîtrisée. Il doit être soigneusement éliminé avant consommation. Cela doit se faire sous une supervision compétente. L'aloïne est un composant très fortement laxatif, qui en cas d'ingestion de fortes concentrations, peut causer des diarrhées. L'ensemble des gels à boire à l'Aloe Vera de LR sont pour cette raison régulièrement soumis à un contrôle soigneux de l'aloïne. Qui plus est, l'Aloe Vera a, dans sa forme pure, un goût acide. Il est dans tous les cas plus simple de consommer un gel à boire à l'Aloe Vera de LR - et ça a meilleur goût.

### **Les plantes Aloe Vera utilisées par LR pour le gel à boire à l'Aloe Vera sont-elles issues de l'agriculture biologique ?**

La culture des plantes d'Aloe Vera au Mexique n'est pas officiellement certifiée par un label bio, LR veille toutefois strictement à ce que la culture se fasse sans recours aux engrais, pesticides et autres produits chimiques. Cela est régulièrement vérifié par le contrôle réalisé par le SGS INSTITUT FRESENIUS.

## **Le gel à boire à l'Aloe Vera de LR est-il la seule boisson à l'Aloe Vera du marché porteuse du label de qualité de SGS INSTITUT FRESENIUS ?**

À l'heure actuelle, seuls les gels à boire à l'Aloe Vera de LR portent le strict label de qualité de SGS INSTITUT FRESENIUS.

Le SGS INSTITUT FRESENIUS contrôle-t-il également les conditions de travail au Mexique ?

Dans le cadre des inspections de SGS INSTITUT FRESENIUS, les conditions de travail sur place sont également contrôlées - ce qui a pour résultat de faire régner sur la culture, la récolte et la transformation de bonnes conditions de travail acceptables du point de vue éthique. Au cours des contrôles, il peut également être confirmé que des enfants ne sont engagés dans aucune étape de travail. Le travail des enfants n'est absolument pas tolérable aux yeux de LR et constituerait une raison d'interruption immédiate de la collaboration.

## **Qu'est-ce que le SGS INSTITUT FRESENIUS ?**

Le SGS INSTITUT FRESENIUS octroie aujourd'hui l'un des labels de qualité les plus rigoureux et convoités, notamment pour les denrées alimentaires et les compléments alimentaires. Le SGS INSTITUT FRESENIUS fait partie depuis 2003 de la Société Générale de Surveillance (SGS) qui a été fondée au 19<sup>ème</sup> siècle en France pour inspecter les céréales. Les prestations dans l'analyse laboratoire et la certification de denrées alimentaires et de produits de consommation constituent aujourd'hui l'activité centrale de l'entreprise.

## **En quoi le label de qualité de SGS INSTITUT FRESENIUS se distingue-t-il des autres labels de contrôle ?**

Dans le secteur alimentaire, il existe de nombreux labels de contrôle et de prestataires de laboratoire. Le SGS INSTITUT FRESENIUS est toutefois l'un des labels de contrôle les plus connus du marché, aux côtés d'autres prestataires comme par exemple Ökotest ou Stiftung Warentest. Le SGS INSTITUT FRESENIUS a gagné cette renommée en garantissant depuis plus de 35 ans la meilleure qualité - un concept durable qui se réalise : SGS INSTITUT FRESENIUS est aujourd'hui l'un des labels de qualité les plus rigoureux du marché ! Un autre aspect est la régularité des contrôles. Le label ne s'oriente pas vers des contrôles ponctuels mais garantit l'état de normes de qualité élevées en permanence. Rien que pour obtenir le label, de nombreuses recherches préalables sont faites sur le produit concerné. Tout est alors vérifié : des matières premières jusqu'au remplissage en passant par chaque étape de la transformation et bien plus encore. Des achats tests cachés réalisés par le SGS INSTITUT FRESENIUS doivent également garantir la qualité dans le produit fini. LR se soumet spontanément à un tel contrôle strict et détaillé, et ce afin de certifier la grande qualité de ses produits.

## **Qu'est-ce que l'IASC (International Aloe Science Council) ?**

L'IASC est une association scientifique qui se consacre à la diffusion et à l'utilisation des connaissances des propriétés positives de la plante Aloe Vera. Sise dans le Maryland (États-Unis), l'IASC permet de certifier les produits comprenant de l'Aloe Vera selon des règles strictes afin de souligner tout spécialement leur qualité. Que sont les contrôles réalisés en cours de production et quel rôle jouent-ils dans la fabrication des gels à boire à l'Aloe Vera de LR ?

Les contrôles réalisés en cours de production sont une procédure très importante et très vaste visant à surveiller l'intégralité du processus de fabrication étape par étape. Durant la production, des échantillons sont prélevés à chaque étape de fabrication. Cela doit garantir la qualité la plus élevée possible des gels à boire à l'Aloe Vera.

## **Le laboratoire de recherches du contrôle qualité LR situé à Ahlen peut-il réaliser toutes les mesures importantes qui sont nécessaires pour obtenir un gel de grande qualité ? Dans quelle mesure se distingue-t-il d'autres laboratoires ?**

En tant que l'un des plus grands importateurs en Europe d'Aloe Vera, LR s'est spécialisée dans l'analyse de cette plante, la quasi-totalité des recherches peuvent donc être faites dans le laboratoire des contrôles qualité à Ahlen.

Seules la spectroscopie RMN et l'analyse de l'aloïne sont réalisées dans un laboratoire spécialisé. Toutefois, aucun autre laboratoire en Allemagne ne procède à autant de recherches sur l'Aloe Vera que chez LR. Grâce à l'expérience acquise au cours des années, à la connaissance de composants spécifiques, à un vaste éventail d'analyses et à une multitude d'échantillons, LR dispose de l'un des laboratoires les plus à la pointe en matière d'analyse de l'Aloe Vera dans le monde.

Bien-être Iris by Deco Iris Sàrl route de Fribourg 1 1740 Neyruz [www.decoiris.ch](http://www.decoiris.ch)