

## **Dans des intestins sains, est la racine de toute la santé "**

(Hippocrate, médecin grec, 300 av. J.-C.)

Dans de nombreux systèmes de santé traditionnels et holistiques, tels que La MTC, l'Ayurveda indien, mais aussi les enseignements de Hildegard von Bingen, décrivent un rôle important dans l'intestin.

Le penseur et médecin doué du XVI<sup>e</sup> siècle, Paracelsus, a inventé la phrase. La mort est dans l'intestin », ou plus positivement formulée par Hippocrate en 300 av. Ce qui était déjà reconnu il y a des milliers d'années la science moderne a confirmé aujourd'hui l'efficacité ces informations.

L'intestin est le plus grand organe interne de l'être humain. Il mesure jusqu'à huit mètres de long et ne mesure que quelques centimètres de diamètre. Des millions de villosités, c'est-à-dire des élévations en forme de feuille, à l'intérieur du tube multi-sinueux, donnent une surface de 400 à 500 mètres carrés. Cela correspond à 1,5 fois la taille d'un court de tennis !!! Dans ce système, se trouve l'ENS, ce système nerveux entérique (système nerveux intestinal), qu'on appelle aussi familièrement le cerveau abdominal. L'ENS fait partie du système nerveux. Certains scientifiques suggèrent que l'échange d'informations entre le système nerveux entérique et le cerveau joue également un rôle dans les décisions intuitives (« décisions intestinales »).

L'intestin est non seulement responsable de la digestion, de l'absorption de la nourriture et du liquide fournis, mais joue également un rôle crucial dans la défense contre les substances nocives et les agents pathogènes. Afin de pouvoir accomplir au mieux ces tâches conflictuelles, la muqueuse intestinale, le système immunitaire associé à l'intestin et la flore intestinale doivent être coordonnés de manière optimale.

## **REGARDEZ BIEN VOTRE SANTÉ DE VOS INTESTINS !**

Les perturbations de la flore intestinale affectent non seulement les processus digestifs, mais affaiblissent la résistance de l'ensemble du système immunitaire ! Responsables de cela, elles pourraient aussi être le résultat d'un biofilm d'une communauté microbienne. Cela peut devenir une couche impénétrable du fait des toxines environnementales et des métaux lourds, dans lesquels : parasites, bactéries Borrelia, germes et bactéries pathogènes qui se développent dans une symbiose magnifique. Le biofilm "étouffe" la flore intestinale ou le microbiome, qui est si important pour nous, les humains. Le microbiome est considéré comme la couche protectrice de la paroi intestinale. Cela peut entraîner l'adhésion du mur intestinal. La membrane muqueuse de l'intestin devient mince et peut devenir enflammée. Cela gonfle la paroi intestinale et par conséquent, elle peut devenir fragile.

Les substances toxiques et les agents pathogènes peuvent maintenant pénétrer dans le corps et les nutriments n'arrivent plus. Le résultat est le soi-disant, " Fuite de l'intestin " ou "Leaky Gut". Cela peut provoquer des intolérances des allergies une inflammation chronique et aiguë dans tout le corps. N'affectez jamais les germes émigrées uniquement dans l'intestin, car elles forment de l'ammoniac, entre autres, le cerveau est embué et accablé le foie.

Un intestin avec une flore intestinale affaiblie ne peut plus fonctionner de manière optimale, i. il ne peut plus digérer efficacement les aliments absorber les nutriments dans le sang, excréter suffisamment de toxines, cela permet aux toxines de rester plus longtemps dans le corps, par

**Deco Iris Sàrl – Bien être Iris - route de Fribourg 1 – 1740 Neyruz**

**T 026 477 07 27 — [info@bien-etreiris.ch](mailto:info@bien-etreiris.ch) – [www. https://decoiris.ch/bien-etre/](https://decoiris.ch/bien-etre/)**



manque de protection efficace les agents pathogènes se propagent et peuvent potentiellement causer d'autres problèmes de santé.

## THÉMATIQUES DES PARASITES

Un sujet feutré dans notre société, qui ne va de soi que chez nos animaux de compagnie et qu'est-ce qui se passe chez nous, les humains ? L'infestation parasitaire chez l'homme est très courante aujourd'hui. Des symptômes non spécifiques indiquent des parasites dans le corps. Le diagnostic est difficile car ces créatures sont très adaptables. Certains parasites digèrent les métaux lourds et les hébergent. Ainsi, les métaux toxiques causent moins de dégâts chez l'homme. Pour cela, l'hôte doit partager sa nourriture avec le parasite. Si l'environnement de base du corps est perturbé, les parasites réagissent facilement et se multiplient rapidement. Un cercle vicieux commence. Raison suffisante pour faire attention à ces colocataires.

Ce qui peut initialement entraîner des problèmes intestinaux non spécifiques, tels que, douleurs abdominales, flatulences, ballonnements, diarrhée, constipation, etc., ils peuvent affaiblir le corps tout entier avec le temps.